

## **Gana un premio, no traigas la gripe: Cómo prevenir enfermedades en animales y personas**

Producido por: Trisha Collins, BS; Brittney Nelson, BS; Abbey Canon, DVM, MPH, DACVPM; Kristen Obbink, DVM, MPH, DACVPM; y Molly Lee, DVM, MPH, DACVPM; Centro para la Seguridad Alimentaria y la Salud Pública (CFSPH) en la Facultad de Medicina Veterinaria de la Universidad Estatal de Iowa, un centro colaborador de la OIE para las competencias mínimas de los veterinarios recién licenciados y educación continua.

En colaboración con: Departamento de Salud Pública de Iowa; Departamento de Agricultura y Administración de Tierras de Iowa; 4-H; Extensión y Divulgación de la Universidad Estatal de Iowa; Pork Checkoff; Nacional 4-H Peer Reviewed. La Secretaría de Salud Pública recibe fondos para este proyecto a través de una asociación organizativa entre el Consejo de Epidemiólogos Estatales y Territoriales (CSTE) y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), proporcionados por el CSTE a través de sub premios del convenio de cooperación CDC número: 5U38OT00143. Los contenidos de este proyecto son responsabilidad exclusiva de los autores y no representan necesariamente las opiniones oficiales de CDC o CSTE. Controlar

### **Introducción**

Bienvenido/a a ¡Gana un premio, no traigas la gripe: Cómo prevenir enfermedades en animales y personas! Toma este curso para aprender acerca de los gérmenes y de cómo transmiten enfermedades. ¡Aprende cómo tú y tus animales pueden permanecer sanos!

En este curso, durante cada lección, aprenderás una forma nueva de evitar que los gérmenes se transmitan y luego descubrirás pistas para resolver un caso de "Lo que salió mal en la feria." Gana las 7 medallitas para convertirte en detective de enfermedades. ¡Mantener a los animales seguros y sanos hace que sea divertido criarlos y mostrarlos!

¡Hola! ¡Criar y mostrar nuestros animales puede ser muy divertido!

Pero a veces las personas pueden contagiarse de enfermedades de los animales si no tienen cuidado. Te ayudaré a aprender de qué formas podrás mantener sanos a tus animales y a ti mismo. Te guiaré a través de cada lección y te ayudaré a resolver el caso misterioso al final.

¡Después de resolver el caso misterioso, serás un/a detective de enfermedades!

## **Lección 1: Todo sobre los gérmenes**

### **¡Aprendamos sobre los gérmenes!**

Los gérmenes pueden transmitirse entre tú y tus animales y enfermarte a ti o a tus animales. ¡Al mantener a ti y a tus animales seguros y sanos, tu experiencia en la crianza y muestra de animales será más divertida!

### **Objetivos de aprendizaje**

**Después de completar esta lección, vas a poder contestar las siguientes preguntas:**

1. ¿qué es un germen?
2. ¿qué pueden hacer los gérmenes?
3. ¿quiénes pueden enfermarse por gérmenes?
4. ¿cómo se llaman los gérmenes que se comparten entre los animales y las personas?

### **¿Qué son los gérmenes?**

Los gérmenes son pequeños invasores que entran en nuestros cuerpos. ¡Son tan pequeños que no podemos verlos con nuestros propios ojos! Las bacterias, los virus, los hongos o los parásitos son diferentes tipos de gérmenes.

### **Pepe: ¿Qué hacen los gérmenes?**

Los gérmenes pueden enfermarnos. ¡Los gérmenes también pueden transmitirse a los demás y enfermarlos!

### **Pepe: ¿Quiénes pueden enfermarse por los gérmenes?**

Todo el mundo puede enfermarse por los gérmenes, ¡las personas y los animales! Algunos gérmenes se pueden transmitir entre los animales y las personas, y causar enfermedades. Estas enfermedades se llaman zoonosis.

Los gérmenes pueden atacar a algunas personas más fácilmente que a otras, y enfermarlas mucho. Estas personas incluyen:

- los niños menores de 5 años, como nuestros hermanitos y hermanitas;
- las personas que ya están enfermas y tienen menos posibilidades de luchar contra las enfermedades;
- las personas mayores de 65 años, como nuestros abuelos y abuelas;
- las mujeres embarazadas.

### **Aprendamos sobre los tipos de gérmenes:**

#### **Los virus**

¡Soy Gina, la gripe! ¡Te haré toser! Los gérmenes como Gina la gripe pueden darnos fiebre, tos y mocos.

## Las bacterias

¡Somos Ana y José! ¡Podemos causar que te duela la panza! Algunos gérmenes como Ana y José pueden darnos diarrea.

## Los hongos

Soy Samuel, el sarpullido. ¡Te dejaré un sarpullido! Algunos gérmenes como Samuel, el sarpullido, pueden darnos llagas o sarpullidos en nuestra piel, como la tiña.

## Los parásitos

Soy Gustavo, el gusano. ¡Puedo darte un sarpullido o causarte dolor de panza! Algunos gérmenes, como Gustavo el gusano, pueden darnos sarpullidos, picazón o diarrea.

## Las zoonosis

Todos estos gérmenes (virus, bacterias, hongos, parásitos) pueden producir zoonosis. Todos pueden transmitirse entre los animales y las personas. Todos estos gérmenes pueden enfermarnos de diferentes maneras. Pueden darnos: dolores de panza, diarrea, fiebre, sarpullidos, o hacernos toser y estornudar.

## **Los distintos tipos de gérmenes**

Vamos a aprender sobre algunos gérmenes diferentes, que podrían enfermarte a ti o a tus animales. Recuerda que los animales enfermos no se deben llevar a los espectáculos o a las ferias.

Primero conoce un cerdo enfermo. El siente calor, cansancio, y tiene tos. Puede enfermar a las personas y a otros animales, por eso no debe ir a la feria."

Gina, la gripe, también se conoce como virus de la influenza. Este virus es un germen que puede afectar a las personas (zoonosis) y a muchos animales diferentes, y enfermarlos de forma muy grave. Puede causar tos, mocos y fiebre. Las aves silvestres, como los gansos, pueden estar enfermos con influenza, y parecer sanos. Otros animales que se enferman también con la influenza son las aves de compañía, las aves silvestres, los pollos, los pavos y los cerdos.

Luego conoce un ternero enfermo. Parece que está sano, pero tiene un poco de diarrea. También puedo contagiar a las personas y a otros animales, por eso no debe ir a la feria."

Ana y José son bacterias, como la *Salmonella* o la *E. coli*. Estos son gérmenes que pueden causar zoonosis. *Salmonella* y *E. coli* pueden infectar a muchos animales diferentes y a también a las personas. Muchos animales con *Salmonella* o *E. coli* pueden verse sanos. A veces, la *Salmonella* y la *E. coli* pueden causar que los animales tengan diarrea y no quieran comer. Estos gérmenes pueden causar que las personas se enfermen y tengan dolores de panza, diarrea, y, a veces, que sus riñones dejen de funcionar.

Recuerda que a pesar de que los gérmenes son tan pequeños que no podemos verlos, ¡todavía pueden enfermarnos! Algunos gérmenes se pueden propagar entre tú y tus animales causando enfermedades. Estas enfermedades se llaman zoonosis. **¡Ahora vamos a aprender a detectar cuando una persona o un animal están enfermos!**

## **Lección 2: Signos de enfermedad**

### **¡Aprendamos sobre los signos de enfermedad!**

Las personas y los animales pueden enfermarse por los gérmenes. Por eso, es importante saber reconocer si estás enfermo, o si tus animales lo están. Así que vamos a aprender a buscar signos de enfermedad en tus animales.

### **Objetivos de aprendizaje**

**Después de completar esta lección, vas a poder contarle a otros sobre:**

1. cómo una persona o animal podría actuar o sentirse cuando está enfermo/a.
2. a quién decirle si encuentras un animal enfermo.
3. que debes hacer si tienes contacto con un animal enfermo.

### **Los gérmenes y las enfermedades**

Los gérmenes no siempre causan que nos enfermemos. A veces, los animales y las personas pueden tener gérmenes en sus cuerpos, y verse/parecer sanos. ¡Pero otras veces, cuando los gérmenes entran en nuestros cuerpos, podemos enfermarnos! Cuando pasa esto, no nos sentimos bien porque los gérmenes están atacando nuestros cuerpos.

### **Las personas enfermas**

Cuando las personas están enfermas pueden tener:

- tos;
- fiebre;
- mocos;
- dolor de cabeza;
- dolor de panza.

### **Los animales enfermos**

Cuando los animales están enfermos pueden tener:

- tos o mocos;
- fiebre;
- cansancio y no comer;
- ojos enrojecidos o llorosos;
- llagas en la piel;
- diarrea.

¡Pero recuerda que los animales pueden tener gérmenes y verse limpios y sanos!

### **¿Qué hago cuando veo a un animal enfermo?**

- Diles a tus padres y al veterinario.
- Lávate las manos después de tocar el animal, alimentarlo o lavarlo, o después de limpiar su corral.
- Mantén el animal enfermo alejado de los animales sanos.

- Cámbiate de ropa y zapatos antes de visitar a otros animales o entrar a tu casa.

### **¡Revisa la salud de tus animales todos los días!**

- ¿Tus animales comen y beben como lo hacen normalmente?
- ¿Se levantan tus animales y se mueven como lo hacen normalmente?
- ¿Tus animales parecen estar cansados?
- ¿Tus animales tienen mocos?
- ¿Tus animales tosen o tienen problemas para respirar?
- ¿Tus animales tienen caca líquida o diarrea?
- ¿Tus animales tienen fiebre?

¡Buen trabajo! Recuerda que, aunque los animales parezcan estar sanos, todavía pueden transmitir los gérmenes a las personas. Por eso, es importante que siempre te laves las manos después de tocar a tus animales. Si crees que un animal podría estar enfermo, asegúrate de decírselo a tus padres o a tu veterinario. También lávate las manos. ¡Ahora vamos a aprender sobre cómo las enfermedades pueden transmitirse a las personas o a los animales!

### **Lección 3: Cómo se propagan los gérmenes**

#### **Aprendamos sobre cómo los gérmenes pueden transmitirse entre animales y personas.**

Es importante saber cómo viajan los gérmenes y se transmiten a los demás para mantenerte a ti sano y hacer lo mismo con tus animales. ¡Si todos estamos sanos, podemos divertirnos más cuando criamos y mostramos a nuestros animales!

#### **Objetivos de aprendizaje**

#### **Después de completar esta lección, vas a poder contarles a otros sobre:**

1. las 4 formas en que los gérmenes se pueden transmitir.
2. las formas de evitar que los gérmenes se propaguen.

#### **Propagación de gérmenes**

Cuando una persona o un animal está enfermo, puede transmitir gérmenes a otros. Los gérmenes pueden transmitirse entre las personas, entre los animales, y entre las personas y los animales.

#### **Cuatro formas en que se transmiten los gérmenes:**

1. al tocar – Los gérmenes pueden transmitirse cuando tocamos a otras personas, animales u objetos. Evita la propagación de gérmenes por contacto:
  - Lávate las manos después de tocar animales o corrales.
  - Usa guantes al tocar animales enfermos o su caca.
  - Lava las botas y la ropa a menudo.
  - Usa artículos limpios y no los compartas.
  - Mantén a los animales enfermos alejados de los sanos.
2. por el aire – Nosotros podemos respirar los gérmenes que viajan a través del aire por una tos o un estornudo. Evita la propagación de gérmenes en el aire:
  - Provee aire fresco a los animales y a las personas.
  - No vayas a las granjas de animales si estás enfermo/a.
  - Mantente alejado de personas o animales enfermos

3. de mano a boca – Los gérmenes pueden entrar en nuestro cuerpo al comer, beber o tocarnos la boca. Evita la transmisión de gérmenes de mano a boca:

- Lávate las manos
  - después de tocar los animales;
  - después de limpiar los corrales;
  - después de usar el baño;
  - antes de preparar los alimentos;
  - antes de comer.
- No comas ni bebas cerca de los animales o en zonas de animales.
- Come solamente alimentos que hayan sido almacenados y cocinados a la temperatura adecuada.

4. por los bichos – Los insectos, como los mosquitos, las garrapatas, las moscas y las pulgas pueden transmitir gérmenes cuando pican a una persona o animal. Evita la transmisión de gérmenes a través de insectos.

- Usa repelente para moscas o medicamentos de tu veterinario para tus animales.
- Usa mangas largas y repelente para insectos cuando estés afuera.
- Revisa si las personas y las mascotas tienen bichos.

¡Gran trabajo! Si recordamos cómo los gérmenes pueden viajar, podemos evitar que se transmitan a los demás. ¡Todos podemos mantenernos sanos y divertirnos más! ¡Ahora, aprendamos cómo podemos luchar contra los gérmenes!

## **Lección 4: A luchar contra los gérmenes**

### **¡Aprendamos a luchar contra los gérmenes!**

En esta lección, hablaremos sobre cómo evitar que las enfermedades se transmitan entre tú y tus animales, o entre los animales. ¡Si detenemos la transmisión de enfermedades, todos ganamos!

### **Objetivos de aprendizaje**

**Después de completar esta lección, vas a poder contarles a otros sobre:**

1. una forma de fortalecer tu salud para luchar contra los gérmenes.
2. como lavarte las manos correctamente.

### **¿Qué es la prevención?**

Prevención significa que detenemos la transmisión de gérmenes. Esto mantiene a todos sanos para que podamos seguir disfrutando de nuestros animales.

### **¿Cómo podemos prevenir enfermedades?**

Para prevenir enfermedades pensamos en las siguientes palabras claves:

#### Lavar

Lavarse las manos es la mejor forma de prevenir enfermedades.

Lávate las manos durante 20 segundos:

- después de tocar a los animales;
- después de limpiar los corrales;
- después de usar el baño;
- antes de preparar comida;
- antes de comer.

#### Evitar

Aléjate de:

- las personas y los animales enfermos;
- la vida silvestre, como los mapaches y los murciélagos;
- los bichos, como los mosquitos y las garrapatas.

#### S: Seguridad

Protégete:

- Usa guantes al limpiar corrales o estar en contacto con caca.
- Usa guantes y una máscara si debes estar en contacto con animales enfermos.
- Quítate la ropa y las botas que usas para trabajar con los animales antes de entrar en tu casa.
- Mantén los bichos afuera de los galpones.

Prepara los alimentos de modo seguro:

- Lávate las manos antes de preparar o comer alimentos.
- No comas carne, huevos o productos lácteos crudos.
- Cocina los alimentos completamente.
- Pon en la heladera las sobras de comida.

## Salud

Mantente sano a ti mismo y a tus animales.

- Observa a los animales en busca de signos de enfermedad.
- Dile al veterinario o a uno de tus padres si tus animales están enfermos.
- Diles a tus padres si no te sientes bien.
- Mantén las vacunaciones al día.
- Controla y trata a tus animales contra parásitos e insectos.

### **Lavado de manos**

Debes hacerlo bien. Lávate las manos durante 20 segundos. Esta es la misma cantidad de tiempo que se tarda en cantar la canción del abecedario una vez, o el feliz cumpleaños dos veces.

Cómo lavarte las manos de forma correcta:

1. Mojar las manos con agua
2. Agregar jabón
3. Lávate las manos durante 20 segundos:
4. Enjuagar
5. Secar con una toalla limpia o toalla de papel

### **Formas de mantenerte saludable**

¡Hay algunas cosas que puedes hacer para darle a tu cuerpo un refuerzo para combatir los gérmenes!

1. comer sano
2. dormir bien
3. obtener las vacunas de tu médico
4. limpiar después de trabajar con animales
5. lavarte las manos con frecuencia

¡Muy bien! Recuerda que lavarte las manos es una de las mejores formas de mantenerte saludable.  
¡Ahora, vamos a aprender más sobre la bioseguridad y sobre cómo mantener a los gérmenes afuera!

## **Lección 5: Bioseguridad: Mantengamos a los gérmenes afuera**

### **"¡Aprendamos sobre la bioseguridad!"**

Practicar una buena bioseguridad puede mantener a los gérmenes lejos de ti y de tus animales. ¡Esto puede ayudar a evitar que todos se contaminen con gérmenes!

### **Objetivos de aprendizaje**

**Después de completar esta lección, vas a poder contarles a otros sobre:**

1. que significa "bioseguridad."
2. cómo los gérmenes pueden entrar en nuestras granjas o ferias.
3. cómo puedes practicar buena bioseguridad en tu granja y en la feria.

### **¿Qué es la bioseguridad?**

La bioseguridad es un grupo de cosas que hacemos para evitar que los gérmenes se propaguen. Esta práctica tiene dos objetivos:

1. evitar que las enfermedades entren en un área;
2. evitar que las enfermedades salgan y se propaguen a otros lugares.

### **¿cómo los gérmenes pueden entrar en nuestras granjas o ferias?**

Los gérmenes pueden entrar a la granja a través de:

- equipos y cama;
- alimento y agua;
- personas;
- animales de granja;
- roedores, aves, bichos, y otros animales salvajes;
- vehículos y remolques.

Los gérmenes pueden entrar a la feria a través de:

- personas;
- alimentos y baldes de agua;
- otros animales;
- caca;
- cama o viruta;
- equipos o suministros.

### **¿cómo puedes practicar buena bioseguridad en tu granja y en la feria?**

#### **Observar, alejar, limpiar, conocer**

Para acordarse de como practicar buena bioseguridad piense en las siguientes palabras claves:

#### **O: Observa**

Observa si tus animales tienen enfermedades. ¡Monitorea a tus animales todos los días!

- ¿Tu animal come y toma agua?

- ¿Tu animal se levanta y se mueve como lo hace normalmente?
- ¿Tu animal parece estar cansado?
- ¿Tu animal está con mocos?
- ¿Tu animal tose o tiene problemas para respirar?
- ¿Tu animal tiene diarrea?
- ¿Tu animal tiene fiebre?

Diles a tus padres o al veterinario si crees que tu animal podría estar enfermo.

#### A: Aléjate

Mantente alejado de los animales enfermos.

- Mantén separados a los animales enfermos de los animales sanos.
- Cámbiate de ropa después de trabajar con animales enfermos.
- No lles los animales enfermos a un espectáculo.
- Después de un espectáculo, mantén a tus animales lejos de los demás durante 7 días.

#### L: Limpieza

¡Sé limpio/a!

- Usa botas y guantes limpios.
- No compartas herramientas o artículos como baldes y cepillos.
- Usa solamente artículos limpios.
- Siempre lávate las manos.

#### C: Conoce

Conoce la salud de tu animal.

- Saber de dónde vinieron tus animales.
- Saber si tus animales no se sienten bien.
- Saber a quién decirle si tu o tus animales no se sienten bien.

¡Muy bien! Recuerda que tener buenas prácticas de bioseguridad puede mantener a los gérmenes lejos de ti y de tus animales. ¡A continuación, vamos a resolver un caso juntos para averiguar lo que salió mal en la feria!

## **Lección 6: ¿Qué salió mal en la feria?**

### **¡Resolvamos un caso de transmisión por gérmenes en la feria!**

Es importante pensar en cómo se puede evitar que los gérmenes se transmitan a los demás, cuando mostramos a nuestros animales. Necesitaremos ayuda de muchas personas diferentes para evitar que los gérmenes se transmitan. ¿Tú también puedes ayudar?

### **Objetivos de aprendizaje**

**Después de completar esta lección, vas a poder contarles a otros sobre:**

1. cómo tú y tus animales pueden contraer gérmenes.
2. qué formas tú y tus animales pueden mantenerse sanos en casa y en la feria.
3. qué personas pueden ayudarte a ti y a tus animales a mantenerse sanos y a detener la transmisión de gérmenes.

### **El caso de Panqueque, el cerdo**

Sara es una niña que está participando en el programa de 4-H. Ella ha trabajado mucho para presentar a su cerdo, Panqueque, en la feria de este año. Los dos han pasado mucho tiempo juntos practicando. Antes de la feria, Sara empacó todo lo que necesitaba. Después de que Sara y Panqueque se instalaron en la feria, un amigo de Sara, Toño, le dijo que a ella le olvidó su balde de agua. Entonces, Toño tomó prestado el balde de agua de Panqueque para darles agua a sus cerdos, pero luego lo devolvió.

Más tarde esa noche, Sarah se dio cuenta de que Panqueque no estaba comiendo, parecía cansado, y tenía una fiebre de 107°F (41.6°C). Por eso, le pidió al veterinario de la feria que lo revisara.

Al día siguiente, tres cerdos más que estaban cerca de Panqueque estaban cansados, no comían, tosían y tenían una fiebre de 107°F (41.6°C), así que también los vio el veterinario. El veterinario les hisopó la nariz y envió la muestra a un laboratorio.

Ese mismo día, Sara, Toño y otro amigo también se sentían mal. Habían pasado mucho tiempo con sus cerdos esa semana. Los niños también estaban cansados, tosían y tenían fiebre. Todos fueron a un médico. ¡El doctor les hisopó la nariz y también envió las muestras a un laboratorio!

En el laboratorio un científico, encontró los mismos gérmenes en las muestras de Sara, sus amigos y los cuatro cerdos enfermos. Por eso, el veterinario envió a todos los cerdos de la feria a casa y nadie más se enfermó.

Ahora tenemos que averiguar por qué se enfermaron los cerdos y las personas. Muchas personas diferentes pueden ayudarnos a resolver el caso. ¿Tú también puedes ayudar?

### **A investigar el caso**

¡Tenemos que averiguar cómo los cerdos y los niños que participan en el programa de 4-H se enfermaron! Puedes visitar a personas que trabajan en salud animal y en la salud pública para juntar pistas.

Primero visitas a Diana la doctora. Diana te dice que debes comer y guardar tu comida lejos de donde están los animales. Ella también te dice que puedes venir al consultorio en cualquier momento, cuando no te sientas bien.

Los niños enfermos tenían fiebre, tos y mocos.

Luego visitas a Luis el líder de 4-H. Luis te dice que los gérmenes se pueden transmitir al tocar algo. Siempre puedes hacerle preguntas sobre cómo cuidar a tus animales, o avisarle si parece que están enfermos.

Los otros cerdos que se enfermaron usaron el balde de agua de Panqueque.

Luego visitas a Victoria la veterinaria. Victoria te dice que no debes traer animales enfermos a la feria. Ella está para ayudar y asegurar de que todos los animales permanezcan sanos.

El cerdo de Sara no parecía estar muy enfermo en casa, pero tenía fiebre y comenzó a toser en la feria.

Luego visitas a Érica la enfermera. Erica te dice que debes lavarte las manos con frecuencia para mantener los gérmenes lejos! Ella te puede dar una vacuna contra la gripe para que estés sano/a.

Sara y los niños que se enfermaron dormían en los corrales con sus cerdos.

Luego visitas a Diego, el detective de enfermedades. Diego te dice que las botas sucias pueden propagar gérmenes en una feria o granja. Porque es un detective de enfermedades puede juntar pistas para evitar que los gérmenes se transmitan.

Los niños que participaron en 4-H compartían entre ellos los artículos de sus animales.

Finalmente, visitas a César el científico. César te dice que cuando los animales están enfermos, por lo general no se levantan. El puede realizarle pruebas a las muestras en un laboratorio para averiguar qué germen está causando que las personas y los animales estén enfermos.

Las personas y los cerdos que estaban enfermos tenían los mismos gérmenes en la nariz.

#### A resolver el caso

Recuerda que para resolver el caso necesitarás saber qué fue lo que propagó el germen, cómo se propagó el germen, y cuál es el germen que ha causado que todos se enfermen. ¿Estás listo/a?

Si usted resolvió que lo que transmitió el germen fue el balde, y que la forma que se transmitió fue por contacto y que el germen fue Gina, la Gripe, ¿usted tiene

razón!

¡Magnífico! ¡Has resuelto el caso!

### **¿Cómo se puede proteger a los animales?**

Repasemos algunos puntos importantes a recordar:

- No llevar animales enfermos a la feria.
- No compartir artículos ni herramientas con otros.
- Observar a tus animales en busca de signos de enfermedad.
- Avisarle a un adulto si crees que un animal puede estar enfermo.

## **¿Cómo podemos proteger a las personas?**

Repasemos algunos puntos importantes a recordar:

- No comas ni bebas en las áreas donde están los animales.
- Lávate las manos.
- No duermas en las áreas de los animales.

¡Excelente trabajo! ¡Has aprendido mucho! Evitar la transmisión de los gérmenes nos mantiene seguros y sanos. Muchas personas distintas pueden ayudar a mantener la salud de los animales y de las personas. Si nos mantenemos sanos y también hacemos lo mismo con nuestros animales, ¡podemos divertirnos más criando y mostrándolos!

## **Recursos adicionales**

Animal and Plant Health Inspection Service website. Biosecurity for birds. Available at: <https://www.aphis.usda.gov/aphis/ourfocus/animalhealth/animal-disease-information/avian-influenza-disease/birdbiosecurity>.

Centers for Disease Control and Prevention website. Healthy pets healthy people. Available at: <https://www.cdc.gov/healthypets/>.

Centers for Disease Control and Prevention website. Influenza. Available at: <https://www.cdc.gov/flu/>.

Center for Food Security and Public Health website. Available at: <http://www.cfsph.iastate.edu>.

Jhung MA, Epperson S, Biggerstaff M, et al. Outbreak of variant influenza A virus (H3N2) virus in the United States. Clin Infect Dis 2013;57:1703-1712.

National Association of State Public Health Veterinarians website. Animals in public settings compendium, 2017. Available at: <http://nasphv.org/Documents/AnimalContactCompendium2017.pdf>.

National Association of State Public Health Veterinarians website. Measures to minimize influenza transmission at swine exhibitions, 2018. Available at: <http://nasphv.org/Documents/InfluenzaTransmissionAtSwineExhibitions2018.pdf>.